

# Rope Access

## Para Trabajos sobre Torres y Antenas

Prevenir los accidentes derivados por el riesgo de caída capacitando a los empleados, directivos y responsables de seguridad sobre las normas, los conocimientos y las técnicas de protección nacionales e internacionales, necesarias en aquellas áreas de trabajo como son mantenimiento, instalación de espectaculares y armado de torres, antenas, postes altos, estructuras para eventos (Layer o andamios), estructuras portantes para obras mayores como rascacielos, puentes, etc.

### Alcance

El curso esta dirigido a técnicos especializados en instalación, armado y construcción torres, antenas, estructuras para eventos y estructuras portantes para obras mayores (rascacielos, puentes, etc.) que necesiten de técnicas de desplazamiento por cuerda.

### Objetivos Específicos

1. Conocer los criterios y normas de seguridad básica que deben aplicarse.
2. Importancia de adquirir hábitos de conducta que garantizan la seguridad.
3. Conocer la aplicación práctica sobre EPI y prevención de riesgos laborales.
4. Conocer las normas, utilización, mantenimiento y conservación del equipo.
5. Aplicar las técnicas básicas de aseguración y descenso en alturas.
6. Aplicar las técnicas básicas de aseguración para ascensión.
7. Aplicar las técnicas básicas para desplazamiento horizontal.
8. Conocer las técnicas de autorescate básico.

### Temario

- |   |   |
|---|---|
| 1. EPI y equipo Colectivo                 | 6. Aseguramiento de puntero.              |
| 2. Nudos                                  | 7. Instalación de línea de vida o escape. |
| 3. Anclajes.                              | 8. Descenso por cuerda.                   |
| 4. Progresión por medio de aseguramiento. | 9. Sistema de recuperación de cuerda      |
| 5. Progresión de punta y artificial.      | 10. Rescate vertical básico.              |

### Informaciones generales:

1. Duración: 16 horas en dos sesiones de 3 días (el segundo día se efectúa una evaluación de 4 horas).
2. Para grupos mínimos de 6 personas y máximo de 8.
3. Requisitos: Ser mayor de edad con certificado médico de buen estado de salud.
4. En el D.F. los cursos se realizan en nuestras instalaciones al norte de la ciudad de México (área de **Ticomán**) entre semana y de 8 am a 2 pm.
5. Para toda la Republica, es posible realizarlo en otras instalaciones y en otro horario, previa verificación del lugar y eventual adaptación (puede haber ajuste de precio).
6. Costo: \$3,500.00 más IVA por persona.
7. Incluye: Manual técnico, Uso de equipo personal y colectivo, Diploma y Constancia de habilidades laborales con reconocimiento de la STPS.